**WYCHOWANIE FIZYCZNE – chłopcy 22.06. – 26.06.2020r.**

Krzysztof Lewiński

UWAGA – każdy przed przystąpieniem do ćwiczeń przeprowadza 5 minutową indywidualną rozgrzewkę w miejscu

( ćwicz według swoich sił i możliwości)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Klasa Vab | | |
| 1 | 23.06.  2020r. | Na *YouTube* – Podstawowe przepisy koszykówki – przepisy gry.  11:31 min. |
| 2 | 24.06.  2020r. | Na *YouTube* – Zasady piłkarskie o których nie miałeś pojęcia  6:00 min. |
| 3 | 25.06.  2020r. | Na *YouTube* – Krótka historia wf-u 10:01 min. |